

シルバーサロン調布 イベントスケジュール



サロン開所日時:毎週木曜日 13時~16時

月日	イベント内容	時間
9月5日	荒井さんのけんこう体操	13時15分~14時15分
9月19日	私のグルメ	13時15分~15時
10月3日	千代紙小箱を創ろう	13時15分~15時15分
10月17日	荒井さんのけんこう体操	13時15分~14時15分
10月31日	防災の話	13時15分~15時
11月14日	荒井さんのけんこう体操	13時15分~14時15分
11月21日	おりがみ教室	13時15分~15時
12月5日	荒井さんのけんこう体操	13時15分~14時15分
12月12日	江戸切り絵図でみる高輪・三田	13時15分~15時

- ◆上記イベントの定員はいずれも先着15名です。
- ◆イベントの有無に関わらず、毎週木曜日13時~16時にシルバーサロンを開催しております
- ◆開所時はお茶を飲みながら雑談できます。
- ◆開所時は「スマホ使い方相談」をご利用いただけます(毎回実施、予約不要で何回でも相談可能、ふらっとお越しください)



【場所】
田園調布本町7-1
嶺町特別出張所地下1F
調布分室