

詳しくは
裏面へ!

大田区シルバー人材センター いきいきシルバーフェア 2024

大田区産業プラザ PiO

参加費
無料!

11月26日(火) 13:00 ~ 16:00
11月27日(水) 10:00 ~ 21:00
11月28日(木) 10:00 ~ 14:00

シニア世代必聴!

睡眠

食事

聞こえ

老い
じたく

有名企業による講演会を予定!

センターの
活動を紹介!

ご相談も
受け付けます!

会員作品展示
同時開催!

昨年ご好評!! プレシニア向け
「お金」と「健康」セミナー

毎回ご好評!! 体験コーナー
ミニかべ飾り制作・楽しい書画教室・
貝ちりめん小物(金魚のストラップ制作) etc.

お楽しみがたくさん!
お友達を、お誘いのうえ
ぜひご来場ください!



大田区産業プラザ PiO 4階コンベンションホール

東京都大田区南蒲田1丁目20-20

※京浜急行「京急蒲田駅」より徒歩約3分
※JR京浜東北線・東急池上・多摩川線「蒲田駅」より徒歩約13分
※駐車場はございません
※内容が変更となる場合は、当センターの受付窓口と
ホームページでお知らせ致します



【お問合せ先】公益社団法人大田区シルバー人材センター ☎ 0120-200-027 (平日8:30 ~ 17:15)

公益社団法人大田区シルバー人材センター いきいきシルバークフェア 2024 スケジュール

参加費
無料!

大田区産業プラザ PiO 4階コンベンションホール

※京浜急行「京急蒲田駅」より徒歩約3分 ※JR京浜東北線、東急池上・多摩川線「蒲田駅」より徒歩約13分
※駐車場はございません



11月26日(火)

13:00 ~ 16:00

体験① 体験①・体験②同時開催

13:15 ~ 14:15

「ミニかべ飾りの制作」

～自分で作るミニかべ飾り～
～好きな写真が飾れます～

先着15名様 13:00～随時受付

体験② 体験①・体験②同時開催

13:15 ~ 14:15

「楽しい書画教室」

～筆ペンで書画～
短歌を書き額装、素敵な作品に!!
先着15名様 13:00～受付途中参加不可

講演① 明治安田生命保険相互会社

14:30 ~ 16:00

「睡眠と健康の知恵袋講座」

～暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋～

11/26～11/28

- ・ベジチェック・血管年齢測定
- ・自律神経・ロコモ度測定

11月27日(水)

10:00 ~ 21:00

講演② キューピー株式会社

10:30 ~ 12:00

「野菜を楽しみ もっと健康に！」

～シニア世代向け、栄養と食事の講話～

体験③

12:30 ~ 13:30

「貝ちりめん小物講座

金魚のストラップ制作

～貝殻とちりめんで作る金魚のストラップ～
先着15名様 12:00～受付途中参加不可

講演③ リオン株式会社

14:00 ~ 15:30

「聞こえる大切さと

補聴器について」

～難聴とフレイル予防の関係～

11/27限定

- ・耳年齢測定 (10～16時)
- ・補聴器相談 (10～16時)

11月28日(木)

10:00 ~ 14:00

講演④ おおた成年後見センター

10:30 ~ 11:30

「自分らしい老いじたく」

～今からできることを
始めましょう～

体験④

12:30 ~ 13:30

「植木講座」

～植木の知識が満載!～

期間中 開催しています

- ★会員作品展示(絵画、書、小物など)
- ★入会の相談、お仕事の相談をお受けします
- ★PR展示(襖・障子班、リフォーム和裁・洋裁、着付け、貝ちりめん講座)
- ★社会活動サークル等の紹介
「ものづくりサークル」
「動画作成キネマの会」
「英会話講座サークル」

昨年ご好評いただいたセミナーをフェア開催中に実施します!

プレシニア向け

「お金」と「健康」セミナー ～いきいきとしたセカンドライフをおくるために必要なこと～

日時 11/27(水) 18:45～20:45

対象 大田区内在住のおおむね55歳以上の方

講演内容

- 「目指せアクティブシニア!～動き続けるための健康習慣～」 山王リハビリ・クリニック 理学療法士 望月 武氏
- 「50代からはじめる資産運用～セカンドライフに備えたお金の話～」

申込方法

①～③いずれの方法でお申込みください

SMBCコンシューマーファイナンス株式会社 櫻村 大輔氏

①電話でお申込み

03-3739-6666

②FAXでお申込み

03-3734-0722

③Webでお申込み

<https://ota-sjc.or.jp/>

セミナーに関する詳細はこちら→



注意事項

- 申込受付は先着順です 定員に達し次第終了となります
- 実施内容が変更・中止となる場合がありますのでご了承ください

主催

公益社団法人 大田区シルバー人材センター



大田区共催

参加費無料!

先着 100名
(事前予約制)