

グランデュオ蒲田

GRANDUO
Kamata

& おおむすび



©大田区

フレイル予防& シニアの社会参加展

フレイル(虚弱)予防や高齢者向けの社会参加活動について、リーフレットやパネルなどご紹介。趣味などの活動を通して、社会と交流すると、フレイル予防にもつながります。

☆日時 令和7年3月21日(金)~27日(木)

初日は11時から、最終日は14時まで

【問合せ先】大田区高齢福祉課

【連絡先】03-5744-1624

フレイル予防の詳細はコチラ



「おおむすび」とは、大田区内の障がい者施設が連携し、利用者の工賃向上、社会参加を促進する取組だぴょん。」

おおむすび

グランデュオ蒲田 縁市場

大田区内障がい者福祉施設の自主生産品(商品)や区関連の物産等を販売します。

☆日時 令和7年3月22日(土)・23日(日)

11時~17時

【問合せ先】おおむすび連絡会事務局
志茂田福祉センター管理係

【連絡先】03-3734-0763

無料健康測定会

♪片手で簡単♪ ベジチェック

野菜の摂取レベルを20秒手をかざすだけで測定できます

♪指一本で♪ 血管年齢

30秒で血管のしなやかさ・硬さを測定します。健康のために一歩ふみだしませんか？

※混雑時は、順番でのご案内となります。

☆日時 令和7年3月22日(土)・23日(日)

11時~17時

【問合せ先】明治安田生命 蒲田営業所

【連絡先】03-5480-0781

Enjoy your life!

ちょうどよく働いてみませんか!

大田区にお住まいの60歳以上の方へ、ちょうどよい働き方をご提案します。

☆日時 令和7年3月22日(土)・23日(日)

11時~17時

【問合せ先】


公益社団法人 大田区シルバー人材センター

【連絡先】03-3739-6666

シルバー人材センターの詳細はコチラ



☆イベント開催場所☆

グランデュオ蒲田3階 

東西連絡通路