

シルバーサロン開催中！

みんなで交流・センター案内

シルバーサロンに集ったみんなで楽しくお話ししましょう！地域のお友達ができるかも！ご興味がある方には、当センターの仕事情報の見方や入会方法のご案内もさせていただきます。

各種イベント

センターのブロック役員が、工夫を凝らしたイベントを企画します。詳細は、各実施場所ごとのイベントスケジュール(裏面)をご確認ください。

※イベントスケジュールは変更になる場合があります(HPにてお知らせします)

スマホ使い方相談

スマートフォンの基本的な使い方に関する個別相談ができます。スマホ相談員が親切丁寧に対応いたします。「スマホを持っているけど、電話機能しか使っていないよ」という方、楽しみながら使い方を覚えて生活をより豊かにしましょう！**予約要らず、かつ無料でご利用いただけます**ので、ご活用ください。

【ご相談いただける内容】

端末の基本操作、電話・メール・地図・カメラ・乗り換え案内・LINE・大田区防災アプリの使い方、当センターHPの見方について、会員専用HP「Smile to Smile」の使い方について

※上記以外の内容についてはご相談いただけません

※大田区防災アプリ内(コミュニティ機能)については、相談の対象外とさせていただきます

※大森、調布では、4月から実施日が変更になりますのでご注意ください(裏面参照)

下記の会場で、皆様をお待ちしております。

シルバーサロン大森



住所
大森西2-16-2
区民活動支援施設
大森(こらぼ大森) 3F
大森西作業所内 寺子屋

大森西二丁目バス停より徒歩約5分
平和島駅より徒歩約9分

シルバーサロン調布



住所
田園調布本町7-1
嶺町特別出張所地下1F
調布分室

雪が谷大塚駅より徒歩約7分
多摩川駅より徒歩約12分

シルバーサロン蓮沼



住所
西蒲田3-19-1
ふれあいはずぬま1F
蓮沼分室

蓮沼駅より徒歩約10分

シルバーサロン六郷



住所
南六郷2-22-2
トミンハイム
南六郷二丁目内
コミュニティサロン

南六郷三丁目バス停より徒歩約3分
雑色駅より徒歩約8分

シルバーサロン イベントスケジュール(令和7年4月～6月)

★「スマホ使い方相談」の実施時間は、各サロンの実施時間と同様です

大森 毎週木曜日 10時～13時

月日	イベント内容	定員 (先着)
4月 3日	スマホ使い方相談★	
4月10日	小物づくり(巾着袋)	6人
4月17日	スマホ使い方相談★	
4月24日	馬込文士村カルタ取り	15人
5月 1日	スマホ使い方相談★	
5月 8日	小物づくり(光の折紙)	10人
5月15日	スマホ使い方相談★	
5月22日	江戸切絵図で見る赤坂	15人
5月29日	スマホ使い方相談★	
6月 5日	スマホ使い方相談★	
6月12日	荒井さんのけんこう体操	15人
6月19日	スマホ使い方相談★	
6月26日	西洋占い“数秘術”入門	15人

※イベントの実施時間は、10時15分～11時30分です(スマホ使い方相談を除く)

※イベント終了後には交流会がありますので、ぜひご参加ください

調布 毎週木曜日 13時～16時

月日	イベント内容、時間	定員 (先着)
4月 3日	スマホ使い方相談★	
4月10日	六郷用水を知ろう 13:15～14:15	15人
	荒井さんのけんこう体操 14:30～15:30	15人
4月17日	スマホ使い方相談★	
4月24日	おりがみ教室 13:15～15:00	15人
5月 1日	スマホ使い方相談★	
5月 8日	荒井さんのけんこう体操 13:15～14:15	15人
	なぞなぞ絵解き 14:30～15:30	15人
5月15日	スマホ使い方相談★	
5月22日	お宮さんの話 13:15～14:15	15人
	語ろう旅の思い出 14:30～15:30	15人
5月29日	スマホ使い方相談★	
6月 5日	スマホ使い方相談★	
6月12日	素敵な小物づくり 13:15～14:15	15人
	荒井さんのけんこう体操 14:30～15:30	15人
6月19日	スマホ使い方相談★	
6月26日	古墳入門 13:15～15:00	15人

蓮沼 毎週木曜日 10時～13時

月日	イベント内容
4月 3日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★
4月10日	童謡・唱歌を歌う集い
4月17日	朗読会、スマホ使い方相談★
4月24日	もの作り(こいのぼり)
5月 1日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★
5月 8日	童謡・唱歌を歌う集い
5月15日	朗読会、スマホ使い方相談★
5月22日	もの作り(折り紙)
5月29日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★
6月 5日	遊戯の集い、スマホ使い方相談★
6月12日	童謡・唱歌を歌う集い
6月19日	朗読会、スマホ使い方相談★
6月26日	もの作り(切り絵・ミニ絵)

※遊戯の集いでは、トランプ、オセロ、囲碁・将棋、健康麻雀(4月から新たに開始)などを行います

※5月29日の健康麻雀の定員は先着6名です

六郷 第1・第3金曜日 13時30分～16時15分

月日	イベント内容、時間	定員 (先着)
4月 4日	ボッチャで遊ぼう～パラリンピックを体感～	
	スマホ使い方相談★	
4月18日	スマホで防災防犯 講師:阿部慶一氏	
	スマホ使い方相談★	
5月 2日	折り紙で作る端午の節句 講師:早川愛子氏	20人
	スマホ使い方相談★	
5月16日	手品 出演:阿部隆之氏	
	スマホ使い方相談★	
6月 6日	講座「男のシニアライフを楽しく」 講師:男の居場所代表 原岡澄夫氏	
	スマホ使い方相談★	
6月20日	切り絵教室 講師 村石ふさ子氏	15人
	スマホ使い方相談★	

※イベントの時間は14:00～15:30までです(スマホ使い方相談を除く)

※イベント終了後に茶話会をしますので、ぜひ引き続きご参加ください